

L U C K Y
IZAKAYA • BAR

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
Lucky

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж
			г.	г.	г.	ккал.	г.	г.	г.	ккал.		
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
Авокадо на гриле, грибы, соус вафу (Микс грибов:вешенки, шампиньоны, шиитаки, авокадо, соус Вафу, томаты конкассе, топленое масло, соус BBQ, масло подсолнечное, фурикаке, масло оливковое, лук зеленый, лук сибулет, соль, перец)	Кунжут, соевые бобы, лактоза, горчица	0,3360	18	2,5	7,5	200	840	60	8,5	24	670	2820
Баклажан на гриле, мисо, васаби йогурт (Баклажан, соус мисо-чили, топленое масло, соус васаби-йогурт, лимон, масло зеленое, лук сибулет, шичими тагараша)	Лактоза, кунжут, соевые бобы	0,4130	13	1,5	10	160	680	53	6,5	42	670	2810
Бедро, японская горчица (Куриное бедро, дрессинг Горчица, соус Таре, лимон, васаби, шичими тагараша)	Глютен, мёд, соевые бобы, горчица	0,2060	11	10	8,5	180	740	23	20	18	360	1520
Брокколи, соус арахис, васаби айоли (Брокколи, соус Таре, соус чили-арахис, васаби айоли, лимон, топленое масло, оливковое масло, кунжут белый, лук сибулет, соль, перец)	Орехи, лактоза, кунжут, мёд, соевые бобы	0,3440	11	3,5	8,5	150	620	37	12	30	510	2140
Бургер Вагю, луковый джем, качотто с трюфелем (котлета вагю/стриплойн, булочка бриошь, сыр качотта, луковый джем- репчатый лук, соевый соус, соус мирин, сахар, мицукан, устричный соус; томаты узбекские, соус трюфельный айоли, салат латук, маринованный лук шалот, топленое масло, соус мясная глазурь, кунжут юдзу-кимчи)	Глютен, мёд, лактоза, кунжут, соевые бобы	0,3796	18	14	11	270	1110	70	51	43	1010	4210
Гедза с овощами (пшеничное тесто, белокочанная капуста, спаржа, имбирь, зелёный лук, кинза, мисо паста, соус Вафу, зелёное масло, кунжут кимчи, маринованный огурец)	Глютен, соевые бобы, кунжут	0,1370	10	2	5	120	500	14	2,5	6,5	160	690
Гедза лисички, шпинат (Кунжут белый/чёрный, понзу классика, трюфель черный, грибы лисички, шпинат, луковый джем, лук зелёный, черный перец горошком, масло чесночное сливочное)	Яйцо, мёд, лук, лактоза, чеснок, глютен	0,1340	0,5	1	4	30	120	1	1	5,5	40	160
Гедза Вагю, кидзами (фарш вагю-топ блейд, вагю глейз, соус Ворчестер, луковый джем, топленое масло, зеленый лук, соль, шичими тагараша; тесто-мука пшенична, вода; васаби кидзами)	Глютен, яйцо, лактоза	0,1135	11	14	21	240	1000	12	16	24	270	1140
Горячие суши с морским гребешком (гребешок, рис заправленный, нори, васаби кидзами)	Кунжут	0,1040	5,5	10	18	160	680	5,5	10	19	170	700
Гребешок, васаби огурцы, кокосовый крем (гребешок, соус кокосовый, томаты конкассе, огурец, масло растительное, лайм, крем-соус васаби, кинза, зеленое масло, чили масло, чесночные чипсы, кунжут юдзу-кимчи)	Морепродукты, кунжут		7,5	5	4	110	440	20	13	11	270	1130
Гребешок, цитрусовый терияки, маринованные огурцы (гребешок, соус цитрусовый-терияки, огурец маринованный, масло зеленое, масло чесночное, цедра лимона, лук сибулет, кунжут, шичими тагараша)	Морепродукты, сельдерей	0,1150	4,5	8,5	7,5	100	430	5	9,5	9	120	490
Жаренный рис с морепродуктами (рис заправленный, кальмар, гребешок, креветки, топленое масло, масло чесночно-сливочное, соус унаги, соус BBQ, чесночные чипсы, лук сибулет, шичими тагараша)	Морепродукты, соевые бобы, лактоза	0,3300	9,5	8	36	260	1100	31	26	119	860	3610
Жаренный рис с говядиной, луковые чипсы (рис заправленный, маринованный фланк стейк-паприка, сушеный чеснок, соль, перец, сахар, цедра лимона, лемонграсс; яйцо, соус BBQ, масло чесночно-сливочное, луковые чипсы, растительное масло, зеленый лук, соль, перец)	Соевые бобы, лактоза, яйцо	0,4040	13	8	35	290	1220	52	32	140	1170	4910

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж
			г.	г.	г.	ккал.		г.	г.	г.	ккал.	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
Зеленый салат с крабом, кунжутная заправка, авокадо (кунжутный дрессинг, авокадо, краб, шпинат, мини-шпинат, салат корн, оливковое масло, кунжут, шичими тагараши)	Глютен, раки, кунжут	0,2080	14	3	7	170	710	30	6,5	15	360	1490
Кацу сандо с цыпленком (куриное бедро, панированное-яйцо, панировачные сухари; бриошь, салат айсберг, соус тонкацу-майонез, сладкая японская горчица, огурец маринованный, топленое масло, лук сибулет, кунжут юдзу-кимчи)	Глютен, кунжут, соевые бобы, лактоза, горчица	0,3784	16	8	23	270	1120	60	31	86	1010	4230
Кацу из говяжьих щек, японская горчица, дайкон (щеки тонкацу-говяжьих щек, морковь, лук репчатый, лук порей, соевый соус, куриный бульон, sake, мирин, горчица; панировка-яйцо, панировочные сухари; маринованный дайкон; японская горчица, лук сибулет, шичими тагараши)	Глютен, кунжут, соевые бобы, яйцо, горчица, мед	0,2020	16	11	8	220	940	33	23	16	450	1900
Кацу сандо с Вагю (говядина вагю, бриошь, соус карри-вагю, шичими тагараши, соль)	Глютен, яйцо, кунжут.	0,1600	10	13	19	230	950	16	20	30	360	1520
Кокосовый сорбет (кокосовый сорбет, кокосовая стружка)	Лактоза	0,0620	25	3,5	11	280	1170	15	2	6,5	170	720
Копченый угорь, карри лист хобо, угорь, рис для суши заправленный, луковые чипсы, кимчи кунжу, огурцы маринованные длинноплодные, соус карри, мясная глазурь, таре соус, карри овощной	Глютен, цитрус, лук, чеснок, рыба, кунжут, мёд, соевые бобы	0,1460	1	8	31	160	690	2	12	45	240	1010
Конфета мочи мисо (тесто- вода, сахарная пудра, рисовая мука, глицерин, молочный шоколад, сливки, сливочное масло, мисо паста)	Лактоза, соевые бобы	0,0910	22	5,5	27	330	1360	20	5	25	300	1240
Корейские пельмени с креветками тесто-мука, вода, яйцо, фарш- креветки, бульон из панцирей креветок, сливочное масло, зеленый лук, рыбный бульон, устричный соус, перец молотый)	Глютен, морепродукты, яйцо, лактоза	0,1740	11	8,5	22	220	940	19	15	39	390	1630
Крабкейк, соус манго-чили, красная икра (крабкейк- краб, яйцо, чесночно-сливочное масло, бульон том ям, панировачные сухари, японский майонез, кукурузный крахмал, японский майонез; авокадо, соус манго-чили, огурец маринованный, красная икра, лук сибулет, кунжут)	Глютен, морепродукты, раки, мед, яйцо, кунжут	0,2560	15	7	12	210	870	38	18	30	530	2240
Куриная грудка терияки, жареный рис (рис заправленный, куриная грудка маринованная, соус васаби-йогурт, соус сладкий чили, соевый соус, лимон, печеный чеснок; яйцо, соус таре, растительное масло, соус терияки, соус BBQ, чесночно-сливочное масло, соус мясная глазурь, топленое масло, чесночные чипсы, зеленый лук, лук сибулет, шичими тагараши)	Лактоза, яйцо, кунжут,	0,5490	11	11	28	260	1080	60	59	153	1420	5940
Куриный суп с пельменями и лапшой (куриный бульон- вода, куриные кости, куриные лапки, репчатый лук, лук порей, печеный чеснок; тесто для пельменей-мука, вода, яйцо; куриный фарш- бедро куриное, сливочное масло, зеленый лук, соевый соус, соль; лапша удон, соевый соус, корень имбиря, кунжутное масло, лук сибулет)	Глютен, яйцо, лактоза, кунжут	0,5560	4	8,5	20	150	630	21	47	111	840	3500
Лепешка с зеленым луком на гриле, карри (лепешка- мука, вода, зеленый лук, растительное масло, топленое масло, кунжут; овощной карри, соевый соус, топленое масло, фреш лимона, соль)	Глютен, кунжут, соевые бобы, лактоза	0,1954	18	4,5	20	260	1090	34	8,5	40	510	2120
Лосось, спайси голландез, рисовый кейк (семга, рис заправленный, соус спайси голландез, соус терияки перуанский, огурец маринованный, масло растительное, лук сибулет, кунжут юдзу-кимчи)	Рыба, кунжут, яйцо, лактоза	0,2988	10	13	24	240	990	29	40	71	710	2960

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж
			г.	г.	г.	ккал.	г.	г.	г.	ккал.	г.	г.
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
Мешу белые грибы, куриный желток, фуа-гра (на двоих) Лесные грибы, отварной японский рис покрытый жаркоем из белых грибов с добавлением фуа-гра, соуса тарэ, куриный желток маринованный в соевом соусе, луковый джем, куриный бульон и зелёный лук	Цитрус, морепродукты, глютен, лактоза, кунжут, яйцо	0,4210	11	4,5	20	200	850	48	19	85	850	3560
Моти имбирь Мороженое пломбир, имбирь свежий	Лактоза, имбирь	0,0660	13	2,5	31	250	1060	9	1,5	20	170	700
Моти ром, изюм Мороженое пломбир, ром, изюм	Лактоза	0,0780	11	2	26	210	900	9	1,5	20	170	700
Миндаль, вишня (мусс миндаль-пюре кокос, сливки, марципан, ликер амаретто, желатин; меренга, яичный белок, сахар, лепестки миндаля, сироп глюкозы, ликер амаретто; крем мисо- яйцо, сливки, молоко, сахар, мисо паста; вишня вяленая,пудра из розы)	Орехи, яйцо, лактоза,	0,0877	10	4	21	200	830	9	3,5	18	170	720
Мисо суп с тофу (бульон мисо- вода, водоросли комбу, стружка тунца, бульон рыбный, мисо паста; тофу, водоросли вакаме, грибы вешенки, лук сибулет)	Рыба, соевые бобы	0,3250	1	2,5	4	30	130	2,5	7,5	12	100	430
Мороженое моти: кокос/манго/клубника/зеленый чай (тесто-вода, сахар, рисовая мука, кукурузный крахмал, глицерин; кокосовый сорбет/ мороженое манго/клубника/зеленый чай)	Лактоза	0,0780	11	2	26	210	900	9	1,5	20	170	700
Осьминог, спайси понзу, маринованная спаржа (осьминог, чесночно-сливочное масло, соус понзу спайси, томатный джем-томаты, сахар, винный уксус, масло растительное, лук репчатый, корень имбиря, перец чили; спаржа зеленая маринованная, соус мясная глазурь, кунжут, лук сибулет)	Глютен, соевые бобы, лактоза, кунжут	0,2070	16	12	7,5	220	940	34	24	16	460	1940
Осьминог, батат, спаржа Щупальца осьминога 100гр обжариваются на гриле робата, подаются с запечным картофелем, бататом и зелёной спаржей, сервируются соусом спаси-понзу с добавлением чесночного сливочного масла, посыпается шичими и зелёным луком	Мед, глютен, лактоза, кунжут	0,1940	17	3	10	210	860	33	6	20	400	1680
Открытый ролл вагю (рис заправленный, говядина вагю, имбирь маринованный, майонез, водоросли нори, васаби кидзами)	Цитрус, глютен, морепродукты	0,0670	10	10	33	270	1120	7	6,5	22	180	750
Открытый ролл лосось (рис заправленный, семга, имбирь маринованный, соус спайси, васаби, водоросли нори, лук сибулет кунжут юдзу-кимчи)	Кунжут, рыба	0,0920	6,5	11	36	250	1030	6	10	33	230	950
Открытый ролл с угрем (рис заправленный, угорь, имбирь маринованный, соус спайси, васаби, водоросли нори, трюфельное масло, кунжут)	Кунжут, рыба	0,0860	16	11	32	320	1330	14	9	28	270	1150
Открытый ролл торо (рис заправленный, тунец торо, имбирь маринованный, соус даши-терияки, васаби, водоросли нори, лук сибулет)	Кунжут, рыба	0,0930	1,5	12	37	210	880	1	11	34	190	810
Открытый ролл тунец (рис заправленный, тунец аками, имбирь маринованный, соус спайси, васаби, водоросли нори, лук сибулет кунжут юдзу-кимчи)	Кунжут, рыба	0,0940	4	11	35	220	930	4	10	33	210	880
Палтус авокадо, мисо (палтус, авокадо, куриный бульон, масло мисо, соус мисо чили, томаты конкассе, топленое масло, масло чесночное растительное, лук сибулет, шичими тагараши)	Лактоза, рыба, соевые бобы	0,4511	17	7,5	8	220	900	76	35	36	970	4070

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж
			г.	г.	г.	ккал.	г.	г.	г.	ккал.	г.	г.
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
Попкорн из креветок, авокадо, чили (креветки, темпура-вода, мука темпурная, желток, соль; авокадо, майонез-чили, тобико, лук шалот маринованный, оливковое масло, лук сибулет, кунжут юдзу-кимчи)	Морепродукты, соевые бобы, кунжут, яйцо, глютен	0,2374	11	7,5	12	170	720	25	18	28	410	1710
Райс Боул Лосось (рис заправленный, семга, соус спайси, лук сибулет, кунжут)	Кунжут, рыба	0,1470	9	10	40	280	1180	13	15	58	420	1740
Райс Боул Лосось&Тунец (рис заправленный, семга, тунец аками, соус спайси, лук сибулет, кунжут)	Кунжут, рыба	0,1490	8	11	39	270	1140	12	16	58	400	1690
Райс Боул Тунец (рис заправленный, тунец аками, соус спайси, лук сибулет, кунжут)	Кунжут, рыба	0,1470	6,5	11	40	260	1110	9,5	17	58	390	1630
Рамен лосось (рыбный рамен-вода, водоросли комбу, стружка тунца, рыбный бульон, рыбный суповой набор, шампиньоны, лук шалот, сливочное масло, фенхель, бадьян, кориандр; лапша яичная, семга, яйцо маринованное-; ростки сои, соус терияки перуанский, зеленый лук, кунжут)	Рыба, яйцо, лактоза, глютен соевые бобы, кунжут	0,5013	6,5	7	11	130	560	33	35	55	670	2780
Рамен вагю (бульон говяжий, лапша яичная, яйцо маринованное, вагю, ростки сои, лук, грибы шимеджи, кунжут)	Глютен, яйцо, кунжут, соевые бобы	0,3100	2,5	4,5	11	90	370	8	14	33	270	1140
Рибай, луковый джем (рибай, луковый джем; лук, мирин, ворчестер, мицукан, соус устричный, масло сливочное, бульон куриный)	Кунжут, лактоза	0,3000	14	16	1	200	830	43	48	3,5	590	2490
Рис на пару (рис заправленный: мицукан, мирин, сахар, лимон, саке, водоросли комбу)	Цитрус, глютен	0,1700	0,5	6	71	310	1320	1	10	121	540	2240
Рисовая вафля, кокосовое мороженое, мисо карамель (карамель с добавлением мисо пасты)	Глютен, лактоза	0,0800	18	2,5	33	310	1280	15	2	26	250	1030
Ролл авокадо (рис заправленный, авокадо, имбирь маринованный, соус арахис, васаби, водоросли нори, кунжут)	Кунжут, арахис, соевые бобы	0,0968	10	5	37	260	1100	10	5	36	250	1060
Ролл краб, авокадо, тобико (рис заправленный, краб, майонез японский, авокадо, тобико, имбирь маринованный, васаби, водоросли нори)	Раки	0,1410	12	6	28	240	1010	17	8	39	340	1430
Ролл с гребешком (рис заправленный, гребешок, имбирь маринованный, соус спайси, васаби, водоросли нори, кунжут)	Морепродукты, кунжут	0,0948	5	8,5	36	220	930	4,5	8	34	210	880
Ролл с крабом (рис заправленный, краб, имбирь маринованный, соус спайси, васаби, водоросли нори)	Раки	0,0980	7	6	37	230	980	6,5	5,5	37	230	960
Ролл с лососем (рис заправленный, семга, имбирь маринованный, соус спайси, васаби, водоросли нори, кунжут юдзу-кимчи)	Кунжут, рыба	0,0970	9	10	34	260	1090	9	10	33	250	1050
Ролл с тунцом (рис заправленный, тунец аками, соус понзу, имбирь маринованный, соус терияки перуанский, васаби, водоросли нори, шисо, лук сибулет, кунжут)	Кунжут	0,1300	1,5	10	34	190	810	2	13	45	250	1060
Ролл торо, авокадо, черная икра (рис заправленный, тунец торо, авокадо, маринованный имбирь, черная икра, соус даши терияки, васаби кидзами)	Рыба	0,1190	7	12	25	210	870	8	14	30	250	1040

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж
			г.	г.	г.	ккал.		г.	г.	г.	ккал.	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
Роти, пастроми, соус самбал (лепешка роти- мука пшеничная, вода, масло растительное, сухое молоко, масло топленое, соль; пастроми, соус томатный самбал, горчица японская сладкая, соус мясная глазурь, лук шалот маринованный, масло растительное, лук сибулет, кунжут юдзу кимчи, шичими тагараши)	Глютен, кунжут, соевые бобы, мед, горчица, лактоза	0,2279	8,5	9,5	15	170	730	19	21	34	400	1660
Роти, креветки, авокадо (лепешка роти- мука пшеничная, вода, масло растительное, сухое молоко, масло топленое, соль; авокадо, креветка, огурец маринованный, соус лаки чили, масло растительное, японский майонез, соус унаги, кунжут юдзу-кимчи, шичими тагараши)	Глютен, кунжут, соевые бобы, морепродукты, лактоза	0,2627	15	5,5	11	200	850	40	14	28	530	2230
Салат с трюфелем, мисо и кедровым орехом (авокадо, заправка мисо винегрет, огурец, шпинат, кедровый орех, шисо, оливковое масло, микрозелень, трюфель, трюфельное масло, воздушный рис)	Мед, орехи	0,1601	18	2,5	9,5	200	860	28	4	15	330	1370
Салат с хрустящей уткой, груша, кешью (утка в панировке- утка, яйцо, панировочные сухари, кукурузный крахмал; соус понзу хойсин, груша, шпинат, шисо, микрозелень, кинза, кешью, оливковое масло, шичими тагараши)	Глютен, кунжут, соевые бобы, мед, яйцо, орехи	0,2630	13	7	12	200	830	35	19	33	520	2190
Сашими гребешок (гребешок, соус понзу, маринованный имбирь, васаби, лук сибулет)	Морепродукты	0,0880	0,5	9	11	90	370	0,4	8	10	80	330
Сашими лосось (семга, соус понзу, маринованный имбирь, васаби, лук сибулет)	Рыба	0,0850	5	14	10	140	590	4	11	8,5	120	500
Сашими о-торо (тунец о-торо, соус понзу, маринованный имбирь, васаби, лук сибулет)	Рыба	0,0630	1	19	5,5	110	440	0,5	12	3,5	65	280
Сашими тунец (тунец аками, соус понзу, маринованный имбирь, васаби, лук сибулет)	Рыба	0,0850	1	15	10	110	470	0,5	13	8,5	95	400
Сорбет юдзу (вода, йогурт, сахар, пюре и сок юдзу, сироп глюкозы, желатин)	Лактоза	0,0600	1	5	35	170	700	0,5	3	21	100	420
Суши гребешок (рис заправленный, гребешок, имбирь, васаби)	Морепродукты	0,0760	0,5	8	34	170	730	0,4	6	26	130	550
Суши икра морского ежа (рис заправленный, икра морского ежа, имбирь, нори, васаби кизами)	Морепродукты	0,0790	2,5	8,5	33	190	800	2	7	26	150	630
Суши с лососем (рис заправленный, семга, имбирь, васаби, соус даши терияки)	Рыба	0,0760	4	12	33	210	890	3	9	25	160	680
Суши с тунцом (рис заправленный, тунец аками, имбирь, васаби)	Рыба	0,0760	1	13	33	190	790	0,5	10	25	140	600
Суши о-торо (рис заправленный, тунец торо, имбирь, васаби)	Рыба	0,0730	1	13	34	190	810	0,5	9	25	140	590
Суши хамачи (рис заправленный, желтохвост, имбирь, васаби кизами)	Рыба	0,0760	2,5	12	32	190	810	2	9	24	150	620
Стейк Вагю, терияки, шиитаке (грибы шиитаке, стейк из голядины вагю, подсолнечное масло, чесночные чипсы, лимонный фреш)	Чеснок, кунжут, лук	0,1589	19	4	24	280	1180	30	6,5	38	450	1870
Тартар из говядины, угорь, трюфель (говядина топ блейд, угорь, соус васаби-айоли, чипсы из топинамбура, соус BBQ, оливковое масло, масло чили, устричный соус)	Мед	0,1670	18	13	6	240	1000	30	21	10	400	1660
Тарт с мускатным орехом, гранита из юдзу (пшеничная мука, сливочное масло, сахар, яйцо, миндальная мука, соль, сливки, желток, ванильная паста, соль)	Глютен, орехи, яйцо, лактоза	0,1589	19	4	24	280	1180	30	6,5	38	450	1870

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж
			г.	г.	г.	ккал.	г.	г.	г.	ккал.		
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
Тартар из лосося, терияки, томаты (семга, соус томатный терияки, авокадо, редис, чесночное подсолнечное масло, оливковое масло, зеленое масло, кунжут, сок лайма, лук сибулет, соль, перец, шичими тагараши)	Рыба, сельдерей, соевые бобы, кунжут	0,2025	12	8,5	7	170	700	23	17	14	340	1410
Татаки вагю (говядина вагю, соус понзу, маринованный дайкон, васаби, лук сибулет, шичими тагараши)	Соевые бобы, кунжут	0,0740	6	13	8,5	160	650	4,5	9,5	6	120	480
Татаки Лосось (семга, томаты, соунс понзу, имбирь, оливковое масло, васаби, лук сибулет, шичими тагараши)	Рыба, соевые бобы, кунжут	0,1406	9	11	7,5	160	650	12	15	10	220	910
Татаки Лосось&Тунец (семга, тунец аками, имбирь, соус понзу, томаты, оливковое масло, васаби, лук сибулет, шичими тагараши)	Рыба, соевые бобы, кунжут	0,1353	7,5	12	7,5	150	620	10	16	10	200	830
Татаки Тунец (тунец аками, томаты, соунс понзу, имбирь, оливковое масло, васаби, лук сибулет, шичими тагараши)	Рыба, соевые бобы, кунжут	0,1324	5,5	13	7,5	140	570	7,5	17	10	180	750
Темпура лисички , соус вафу Обжаренные лисички в японском кляре темпура, сервируется кунжутом кимчи, маринованным луком шалот, зелёным луком и чёрным трюфелем и соусом Вашу	Глютен, яйцо, морепродукты	0,1180	5,5	3	11	100	430	6,5	3,5	13	120	510
Том ям (рыбный бульон, кокосовое молоко, лакса паста- лук, лимонграсс, креветочная паста, сок галангала, чеснок, чили паста; паста том ям, томатная паста, креветки, кальмары, кукуруза, грибы шимеджи, фреш лайма, кинза, микрозелень, перец чили, зеленое масло, лук сибулет)	Рыба, морепродукты	0,3880	2,5	4,5	7	70	290	11	17	28	270	1140
Торт матча клубника(клубника, крем матча- сливочный сыр, сливки, сахар, ванильная паста, порошок матча; бисквит- мука, сахар, яйца; помадка из белого шоколада- белый шоколад, сливки)	Глютен, лактоза, яйцо	0,1229	12	5,5	21	220	930	15	7	26	270	1140
Угольная рыба кацу, авокадо, соус тар-тар (черная треска в маринаде манго чили, авокадо, соус тар-тар, маринованный огурец, фреш лайма, олковое масло, лук сибулет, шичими тагараши)	Рыба, глютен, кунжут, горчица	0,1800	25	8	2	260	1090	44	14	4	470	1960
Угорь BBQ, рис, маринованный огурец (рис заправленный, угорь копченый, соус BBQ, маринованный огурец, васаби, кунжут, шичими тагараши)	Рыба, глютен, соевые бобы, кунжут	0,2130	12	10	33	280	1190	25	22	71	610	2540
Удон креветки, бок-чой, комбу (лапша удон, креветки, соус на удон-соевый соус, томаты, саке, сахар, устричный соус, тамариндовая паста, соус шрирача, имбирь, лук шалот, чеснок; масло комбу-сливочное масло, водоросли комбо, стружка тунца, лимон; салат бок чой, куриный бульон, кинза, соус терияки перуанский, зеленый лук, шичими тагараши)	Глютен, кунжут, морепродукты, соевые бобы, яйцо, лактоза	0,4945	8	9	35	250	1050	38	45	174	1240	5180
Удон, хрустящий цыпленок, маринованный желток (лапша удон, соус таре куриное бедро в панировке, соус таре, масло чесночно-сливочное, желток, грибы вешенки, микрозелень, шичими тагараши)	Глютен, кунжут, соевые бобы, яйцо, горчица, лактоза	0,5140	11	9,5	31	260	1110	56	49	161	1360	5690
Цветная капуста, крем из лука-порей, мисо (цветная капуста, крем порей- лук порей, куриный бульон, сливочное масло, саке, подсолнечное масло; сметана, топленое масло, стружка тунца, кунжут, соль, шичими тагараши)	Лактоза, кунжут, соевые бобы	0,3650	14	3	8,5	170	720	51	10	31	630	2620

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда, кг.	Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
			Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Калорийность ккал.	кДж	Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Калорийность ккал.	кДж
Черная треска, терияки (черная треска маринованная в соусе манго чили, соус мисо венигрет, маринованный огурец, соус терияки перуанский, шпинат, микрозелень, шисо, кинза, кунжут)	Рыба, кунжут, мёд, горчица	0,2110	16	9,5	6	210	870	34	20	12	440	1830
Чизкейк матча, ремень Чизкейк матча, ремень готовится на основе сливочного сыра, яиц, чая матча. белого шоколада Также для того чтобы подчеркнуть вкус чизкейка мы сделали соус на основе клубники и сегментов ревя	Глютен, лактоза, яйцо	0,1700	17	6	17	250	1030	29	11	29	420	1760
Чука, шпинат, кунжутный дрессинг (чука, мини шпинат, кунжутный дрессинг, оливковое масло, кунжут юдзу-кимчи, шичими тагараши)	Кунжут, соевые бобы	0,1500	11	2	12	160	670	17	3,5	18	240	1000
Шисо дрессинг/ Авокадо (авокадо, дрессинг татаки-шисо-соевый соус с шисо, соус мирин, сок юдзу, рыбный бульон, саке, кунжутное масло; маринованный лук шалот, оливковое масло, воздушный рис, шичими тагараши)	Кунжут, рыба	0,1262	19	2	8	220	900	24	2,5	10	270	1140
Шоколадный тарт, малина, шисо (песочное тесто-; крем- брюле шоколадный- сливки, глюкоза, шоколад, сахар, яйца, какао порошок, ванильная паста; малина, шисо, цедра лайма)	Яйцо, глютен, лактоза	0,1368	19	5	70	470	1970	25	7	96	640	2700
Эдамаме, чили соль (бобы эдамаме, соль, чили)	Соевые бобы	0,1300	4	6,5	5	80	340	5	8,5	7	100	440